

# УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ администрации Старооскольского городского округа Белгородской области

Руководителям образовательных организаций

309530 г. Старый Оскол Белгородской области ул. Комсомольская, 43 тел. (4725) 22-03-38 тел/факс 22-43-10

№ 01-14/ 4345 or «

от «31» июля 2017 г.

## Уважаемые руководители!

Управление образования администрации Старооскольского городского округа направляет для использования в работе памятку по профилактике укусов клещей (прилагается).

Заместитель начальника управления образования администрации Старооскольского городского округа

Allew J-

Л.В. Илюк

Прокудина М.Н., 22-12-62



#### Осторожно - клещи!

На территории Белгородской области, в рамках ежегодно мониторинга, проводятся исследования клещей на наличие возбудителей инфекционных заболеваний. По данным ФБУЗ «Центр гитиены и эпидемиологии в Белгородской области» выявляется циркуляция возбудителей боррелиоза, моноцитарного анаплазмоза и гранулоцитарного эрлихиоза. Возбудителей клещевого вирусного эпцефалита не выявлено!

В 2016 году зарегистрировано 110 случаев заболевания клещевым боррелиозом, что на 19,6 % ниже показателей аналогичного периода 2015 года.

За период 2016 года обратилось за медицинской помощью по поводу укусов клещами 3242 человека, что на 8,8% превысило показатели сезона предыдущего года.

Клешевой боррелноз (Болезнь Лайма) - хроническое трансмиссивное природноочаговое заболевание, поряжающее центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также опорно-двигательный анпарат; может приводить к длительной нетрудоспособности, а при тжжелых поздних проявлениях - к инвалидиюсти.

Основные переносчики боррелий, обеспечивающие их циркуляцию в природных очагах - иксодовые клещи.

Для заболевания характерна весение-летиям сезонность, обусловлениям периодом активности клещей. Обычно имеется два сезонных пика активности: весной и в конце лета - начале осени.

#### Основные симптомы боррелиоза

В раннем периоде заболевания через некоторое время после укуса клеща (в среднем 1-3 недели) у 60-80% пациентов развивается клешевая мигрирующая эритема, являющаяся клиническим маркером боррелиоза. Как правило, почти одновременно или некоторое время спустя после появления эритемы у 80% пациентов возникает ликорадочизя реакция (38-39°C), увеличение и болезненность лимфатических узлов. Появляются симптомы общей интоксикации: головная боль, чувство усталости, иногда тошнота и рвота, боли в различных мышцах. В целом интенсивность симптомов интоксикации и боленых ощущений умерения, длительностью до 1 недели.

### Диагностика боррелиоза

Для диагностики боррелноза чрезвычайно важны эпидемиологоанамнестические данные: возникновение заболевания в летний период в эндемичном районе, наличие присасывания клеща или частое посещение леса, другие обстоятельства, которые могли способствовать контакту с клещами. Наряду с клинико-эпидемиологическими данными проводится лабораторная диагностика (исследование сыворотки крови серологическим методом).

На территории Белгородской области исследования клещей, снятых с человека и доставленных пострадавшими, проводятся на платной основе в даборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемнологии в Белгородской области».

## Меры профилактики или как предотвратить укус клеща

Находясь в лесу, надо стараться избегать влажных, затененных мест с густым подвеском и травостоем. Особенно много клещей по обочинам лесных троп и дорог, где они поджидают свою жертву, сидя на нависающих ветках небольших, до 1 и высоты кустов и на стеблях травы. В целях безопасности для прогузки предпочтительнее выбирать светлые рощи без подлеска и кустаринка, сухие сосновые боры, открытые поляны и подобные места, где ветрено и солнечно. Здесь клещей мало. Кроме того, надо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя клещи малоактивны, что снижает опасность их нападения.

В немалой степени защитить от клещей может правильно подобранная одежда, желательно спетдых тонов, на которой проще заметить паразита. Лучше всего, если перхняя одежда будет изготовлена из болоневых и подобных ей гладких тканей, на которых клещу удержиться сложнее, чем на шероховатых. Верхняя куртка, рубащка или футболка должны быть заправлены в штимы под резинку или ремень. В лесу лучше путещестновать в высоких сапогах. Лучший головной убор - капюшон, обычная шапка не предотвратит заползание клеща за шиворот.

Во время прогудки как можно чаще осматривайте себя, хотя бы киждые 30-40 минут. Дома необходимо обязательно осмотреть одежду и свое тапо.

Когда клещ проникает под одежду, он не кусает сразу, а еще некоторое время передвигается по телу, в поиских удобного места. Клещи в основном куслют человека в местах с наиболее мягкими тканями кожи, к которым относятся: место за ушами, шея, внутренние стороны локтей, подмышки, живот, пах, внутренние стороны голеней, под коленом.

Укус клеща практически неощутим: клещ вводит в ранку обезболивающее вещество, поэтому обнаруживается клещ, как правило, не сразу.

#### Как снять клеща?

Если клещ обнаружен, желательно поскорее извлечь его. Чем дольше паразит будет сосять кровь, тем больше вероятность, что этот клещ, если он носитель какой-нибудь болезпи, заразит Вас. Лучше всего это сделять в травматологическом пункте.

При самостоятельном удалении клеща, необходимо собяюдять следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикудярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йолом и оставить до естественной элиминации.

Далее в течение месяца необходимо обращать внимание на изменения в далее в течение месяца всооходимо ооращать внимание на изменения в самочувствии: при повышении температуры и появления красного пятна на месте укуса, немедленно обратиться к врачу, сообщив сму о факте присасывания клеща или клешей.





terms upon part ser report for per visible receives per-



Обратичесь в Висковор почебном учрановачим или правилуюм



a complement chick a complement or an accomplishment and complement and complement





Багогорически мерецине заиме специй с веверных рукими, положения гра

Не основе денеменваций сеполалистве Ассламробнодица

The state of the s

ASSESSMENT